

Woche der seelischen Gesundheit steht unter der Schirmherrschaft des Landrates Rolf Keil

Psychische Erkrankungen auf dem Vormarsch

Bereits seit vielen Jahren beteiligt sich der Vogtlandkreis an der bundesweiten Woche der seelischen Gesundheit, die jährlich anlässlich

geboten. In der Familie, im Freundeskreis oder im Arbeitsleben – nahezu jeder von uns kennt Menschen, die von psychischen Erkran-

Nähere Informationen erteilt außerdem der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes Vogtlandkreis unter Telefon 03741 392-3511.



des Welttages der seelischen Gesundheit am 10. Oktober begangen wird. Dieses Jahr wird aus dem bisherigen „Tag der seelischen Gesundheit“ eine ganze Veranstaltungswoche.

Unter dem Motto „Gute Einblicke – Gute Aussichten“ finden vom 5. bis 10. Oktober Veranstaltungen an verschiedenen Orten im Vogtlandkreis statt.

Neben der grundlegenden Zielsetzung, über die Prävention und Therapie psychischer Erkrankungen zu informieren und auf die Belange psychisch erkrankter Menschen aufmerksam zu machen, steht dieses Jahr besonders die Arbeit der Kontakt- und Beratungseinrichtungen der Gemeindepsychiatrie im Fokus, so der Schirmherr und Landrat des Vogtlandkreises Rolf Keil.

Außerdem wird der Umgang mit psychisch erkrankten Menschen thematisiert und Informationen für Angehörige, Eltern, Erzieher, Sozialarbeiter und Lehrer werden an-

gebungen betroffen sind. Fast jeder dritte Mensch leidet Schätzungen zufolge mindestens einmal im Leben an einer psychischen Erkrankung. Zwar rücken die psychischen Krankheiten zunehmend ins Bewusstsein der Öffentlichkeit, doch immer noch begegnen den Betroffenen viele Vorurteile, die sie daran hindern, Hilfe in Anspruch zu nehmen, so die Diplom-Psychologin Jana Grimm, die die Woche mit ihrer Arbeitsgruppe vorbereitet..

Mit der Woche der seelischen Gesundheit will der Vogtlandkreis dazu beitragen, weitere Barrieren und Ressentiments abzubauen. Mit Fachvorträgen, einem Film, offenen Gesprächen und einem Schulprojekt, bieten wir in vielfältiger Weise Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme zwischen Betroffenen und Experten an, macht der Landrat und Schirmherr der Woche, Rolf Keil, auf die geplanten Aktionen aufmerksam.

Einen Überblick finden Sie im nebenstehenden Programm.

Woche der seelischen Gesundheit im Vogtlandkreis

5. bis 10. Oktober 2015

unter der Schirmherrschaft des Landrates Herrn Rolf Keil

Montag, 5. Oktober

14:00 Uhr Plauen, Treffpunkt Lichthof Rathaus „Gemeindepsychiatrischer Orientierungslauf“

17:00 Uhr Eröffnung der Veranstaltungswoche durch den Landrat Rolf Keil mit einem Grußwort im großen Saal des Landratsamtes Vogtlandkreis

Dienstag 6. Oktober

16:30 Uhr Malzhaus Galerie in Plauen, die Kamera Sensibel zeigt den Film „Heidi Schneider steckt fest“ – eine Geschichte zu Angst-erkrankungen

Mittwoch 7. Oktober

14:00 Uhr Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „Das Boot“ in Reichenbach, ein Vortrag zum Thema „Aktuelles zu Depressionen“

Donnerstag 8. Oktober

14:00 Uhr Auerbach, Goethegymnasium, Vorstellung des Schulprojektes „Verrückt? NA UND? Seelisch fit in der Schule“

18:00 Uhr Kontakt- und Beratungsstelle „Oase“ des Diakonischen Werkes im Kirchbezirk Auerbach e. V. – Vortrag zum Thema „Umgang mit psychischen Erkrankungen“

Freitag, 9. Oktober

18:00 Uhr Katholische Kirche Herz Jesu, Plauen, Festgottesdienst 20-jähriges Jubiläum der TelefonSeelsorge Vogtland

Samstag 10. Oktober

17:00 Uhr Schloss Voigtsberg, Oelsnitz, Abschluss der Woche mit dem Konzert des Consortium musicum für ehrenamtliche Mitarbeiter der Gemeindepsychiatrie

Diakonie III Auerbach
Diakonie-Pflegezentrum Lindenallee
Thementag
Demenz
13. Oktober 2015
von 14.30 - 17.00 Uhr
Lindenallee 18, 08209 Auerbach
USK als Türöffner in die Welt von demenzkranken Menschen
Spendenkonto
Vortrag von Simone Urbani (Pflegeexperte aus Dresden)

Das Pflegenetzwerk Vogtlandkreis lädt ein zum
Palliativfachtag 2015
Mittwoch, 28. Oktober 2015
10:00 - 15:30 Uhr
Diese Veranstaltung wird freundlich unterstützt von
REHA aktiv
Die Veranstaltung findet in der Begegnungsstätte in Reichenbach; Nordhorner Platz statt.
Rückfragen und Anmeldungen bitte über Koordinatorin Silke Schwabe unter 037421 392-1503.

27./28. November 2015:

Erster vogtländischer Gesundheits- und Pflegefachtag in Bad Elster

Der erste vogtländische Gesundheits- und Pflegefachtag 2015 am 27. November in Bad Elster ist die Auftaktveranstaltung zur Gestaltung der Gesundheitsregion Vogtland bis 2020.

Ausstellung und Fachvorträge sind in Vorbereitung, eine Pflegenetzwerk-Konferenz sowie eine Veranstaltung der Sächsischen Landesvereinigung zur Gesundheitsförderung „Gesund in der Pflege“.

Die Veranstaltung wird sowohl für Fachleute als auch für die interessierte Bevölkerung angeboten. Fachvorträge bieten u. a. die Themen Vorsorgevollmacht, Demenz, Zahnpflege, Notfallversorgung, Telematik, chronische Erkrankungen an.

In der Ausstellung stellen sich Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen sowie Selbsthilfegruppen, der Rettungszweckverband, die Deutsche Herzstiftung und weitere vor. Der Fachtag und die Ausstellung im Foyer des Kurhauses finden öffentlich und kostenlos statt.

Das Kreis-Journal wird in den nächsten beiden Ausgaben dazu informieren.

Informationen finden Sie auch im Internet unter www.pflege-vogtland.de unter Nachrichten.

Forum | Impuls | Sprechtag
rehabilitati on
notfall | versorgung
gesundhei | spravent | on
forum | impuls | spre | chtag
pf | egenetzwerk | konferenz
rehabilitati on
notfall | versorgung
gesundhei | spravent | on
forum | impuls | spre | chtag
pf | egenetzwerk | konferenz
rehabilitati on
notfall | versorgung
gesundhei | spravent | on
forum | impuls | spre | chtag
pf | egenetzwerk | konferenz

GESUNDHEITS PFLEGE FACHTAG

VOGTLAND 2015

27. / 28. November 2015

im Königlichen Kurhaus Bad Elster

Programm unter www.vogtlandkreis.de

VOGTLANDKREIS

Tag der Zahngesundheit 2015

Gesund beginnt im Mund – Prävention zeigt Wirkung

Der Tag der Zahngesundheit wird seit 1991 jeweils am 25. September in Deutschland begangen. Einmal im Jahr wird damit bundesweit die Mundgesundheit in den Blickpunkt des öffentlichen Interesses gestellt wird.



Unter dem Motto: „Gesund beginnt im Mund – 25 Jahre Tag der Zahngesundheit“ finden auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Aktionen des kreislichen Gesundheitsamtes in Kindertagesstätten und Schulen rund um den 25. September statt. „Anlass ist, dass einmal im Jahr bundesweit die Mundgesundheit in den Blickpunkt des öffentlichen Interesses gestellt wird“, so die beiden Zahnärztinnen Karin Neidhardt und Dr. Heidemarie Häckert vom Jugendzahnärztlichen Dienst. „Es ist wichtig vor Ort zu sein, zu kontrollieren und zu beraten, um

die Zahngesundheit unserer Kinder weiter zu verbessern“, sind sie seit Jahren engagiert und im Vogtlandkreis unterwegs. Ihre Arbeit hilft mit, die Ängste vieler Kinder vor dem Zahnarzt zu mindern und zum regelmäßigen Zahnarztbesuch zu motivieren. Wichtig ist auch die Prophylaxe in Anspruch zu nehmen.

Die Zahngesundheit der Kinder und Jugendlichen hat sich seit Anfang der 1990er Jahre kontinuierlich verbessert, so die Einschätzung der beiden erfahrenen Medizinerinnen. Erfreulich ist die deutliche Verbesserung der Zahngesundheit bei den 12-Jährigen. 71 Prozent der Kinder weisen ein naturgesundes Gebiss auf. Im Schuljahr 2006/2007 lag dieser Wert bei 57 Prozent und im Schuljahr 2000/2001 bei 47 Prozent. Hier gilt es, das gute Ergebnis ins Jugend- und Erwachsenenalter mitzunehmen und mit den Prophylaxemaßnahmen nicht nachzulassen.

Auch bei unseren 6-jährigen Kindern kann eine Verbesserung der Mundgesundheit nachgewiesen werden. 62 Prozent der Kinder in dieser Altersgruppe haben ein naturgesundes Gebiss. Das wollen wir stabilisieren und verbessern helfen, sagen die beiden Ärztinnen.